

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 107
Протокол от «23» августа 2023 г. № 2

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МАДОУ детский сад № 107
Маму Мантуровой Т.И. ДЕТСКИЙ САД № 107
Приказ от «23» августа № 77-О



Примерный режим и распорядок дня на 2023-2024 учебный год

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<i>Холодный период года (с сентября по май)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний фильтр детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30-8.30	7.30 -8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50 -12.00
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00 10.30	10.00-10.30
Обед	12.00 - 13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 -16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 -17.00	16.25 -17.00	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 - 18.00	17.00 -18.00	17.00 -18.00	16.40 -18.00

* Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

* Режим дня должен быть гибким, неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

* В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 30 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067738

Владелец Мантурова Татьяна Игоревна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024