

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МАДОУ детский сад № 107  
Протокол от «27» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА  
Заведующим МАДОУ детский сад № 107  
*Мацу*  
Мантуровой Т.И.  
Приказ от «27» августа № 90-О



## Примерный режим и распорядок дня (ясли) на 2024-2025 учебный год

Содержание	2-3 года
<i>Холодный период года (с сентября по май)</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний фильтр детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	<b>7.30 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.05</b>
Игровая деятельность	<b>8.05-8.25</b>
Завтрак, подготовка к занятиям	<b>8.25 - 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), второй завтрак	<b>9.00 – 9.30</b>
Самостоятельная, игровая деятельность	<b>9.30-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.20 -12.00</b>
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>12.30-15.30</b>
Образовательная деятельность в режимных моментах, полдник	<b>15.30 – 15.55</b>
Образовательная и самостоятельная игровая деятельность, занятия (при необходимости)	<b>15.55 -16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	<b>16.50 - 18.00</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 17658278199695463309689447090513787464982389952  
Владелец Мантурова Татьяна Игоревна  
Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025

\* Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.  
\* Режим дня должен быть гибким, неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.  
\* В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 30 мин.