

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 107
Протокол от «27» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МАДОУ детский сад № 107
Маму Мантуровой Т.И.
Приказ от «27» августа № 90-О



Примерный режим и распорядок дня на 2024-2025 учебный год

Содержание	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<i>Холодный период года (с сентября по май)</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний фильтр детей (осмотр, опрос родителей), игры	7.30 - 8.30	7.30-8.30	7.30 -8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05	10.00-10.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50 -12.00
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00 10.30	10.00-10.30
Обед	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Полдник	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00 -16.25	16.00 -16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -17.00	16.25 -17.00	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 -18.00	17.00 -18.00	16.40 -18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 17658278199695463309689447090513787464982389952
Владелец Мантурова Татьяна Игоревна
Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025