

СОГЛАСОВАНО

Президент первичной  
профессиональной организации  
МАДОУ детский сад № 107

М.П. Мухоморова Т.М.  
30 декабря 2022 г. Протокол №4

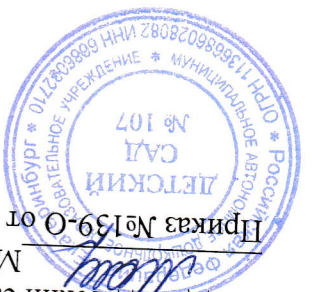


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ детский сад № 107

М.П. Мантурова Т.И.  
Приказ №139-О от 30 декабря 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при производстве поручочно-разгрузочных работ**  
**№ 46**

Введено с «09» января 2023 г.

г. Екатеринбург  
2022 г.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда при производстве поручочно-разручочных работ.

1.2. К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обучение по охране труда, первой помощи пострадавшим и правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при необходимости в установленном порядке).

Обучение работников охраняемому виду работ осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе», утвержденным руководителем учреждения.

1.3. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.4. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МАДОУ детский сад №107.

1.5. Работник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.6. При производстве поручочно-разручочных работ возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущаяся машина, промышленного транспорта, перемещаемых грузов;
- падающих предметов (перемещаемого груза);
- повышенного уровня шума и вибрации;
- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- недостаточной освещенности рабочей зоны;
- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- повышенного уровня статического электричества;

- неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);

- расположение рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;

- физических перегрузок;

- нервно-психических перегрузок;

- опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей, при выполнении должностных обязанностей, указан в карте №15, №17 и идентификации опасностей и оценки рисков на соответствующем рабочем месте.

1.8. Работник должен работать в специальной одежде, специальной обуви и в случае необходимости использовать другие средства индивидуальной защиты.

1.9. Работник должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и воспитанников, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья.



1.10. При обнаружении какой-либо неисправности оборудования, приспособлений и инструментов необходимо сообщить о выявленных недостатках своему непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.11. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.12. Во избежание электротравм и поражений электрическим током работник не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.13. Работник не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения письменного или устного инструктажа.

1.14. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположения.

1.15. Курить на территории учреждения запрещается.

1.16. Работник должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи утвержденной руководителем учреждения.

1.17. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.18. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.19. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не затрудняющая при этом проход.

2.2. Проверить и надеть специальную одежду, специальную обувь, приготовить другие средства индивидуальной защиты. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах острые, бьющиеся предметы.

2.3. Проверить состояние полов (отсутствие щелей, выбоин, набитых планок, неровностей, скользкости и открытых неотраженных люков, колодез). Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.4. Проверить, чтобы на путях транспортирования грузов полы и платформы не были мокрыми и скользкими, не имели щелей, выбоин, набитых планок, торчащих гвоздей, открытых неотраженных люков, колодез, а проходы и проезды не имели ям и рытин.

2.5. Выполнить порученно-разгрузочные работы необходимо только на специально отведенных участках, площадках. Обозначить на площадке для укладки грузов границы штабелей, проходов и проездов между ними. Укладку грузов производить только на специально выделенных местах.

2.6. Проверить оснащенность рабочего места необходимыми для работы приспособлениями, инвентарем, приспособлениями. Проверить исправность оборудования и приспособлений. Запрещается работать неисправными приспособлениями или на неисправном оборудовании.

2.7. В холодное время года очистить от снега проходы, проезды и погрузочно-разгрузочные площадки; при обледенении посыпать их песком, шлаком или другим противоскользящим материалом.

2.8. Убедиться в отсутствии посторонних лиц в местах производства погрузочно-разгрузочных работ и в зонах работы грузоподъемных машин, а также в местах возможного обрушения и падения грузов.

2.9. Каждый груз должен быть тщательно осмотрен. При обнаружении малейшего повреждения тары, упаковки или груза, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю для принятия дополнительных мер предосторожности, обеспечивающих сохранность и целостность груза, безопасность работников и требования безопасности при производстве работ.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работник должен выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2. При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.3. Работник обязан применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Во время работы соблюдать требования технологических инструкций и инструкций заводо-изготовителей оборудования.

3.5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инвентарем, инструментом, приспособлениями, отходами, прочими предметами.

3.6. Во время исполнения своих должностных обязанностей использовать полагающиеся средства индивидуальной защиты по назначению и бережно к ним относиться.

3.7. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.

3.8. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.

3.9. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

3.10. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка - в обратном порядке.



3.11. При погрузке груза в кузов транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:

- при погрузке навалом груз распределяется равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или нарастившими);
- штабель груза, возвышающийся над бортом кузова транспортного средства, увязывается такелажем (канатами и другими обязательными материалами в соответствии с технической документацией завода-изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на поручно-разгрузочной площадке;
- ящики, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распределяются по полу кузова.

При погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по слетам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждый ряд бочек устанавливаются на прокладках из досок и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клинчев других предметов не допускается;

- стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;
- запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;
- каждый груз в отдельности должен быть укреплён в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться.

3.12. Безопасность при выполнении поручно-разгрузочных работ и размещении груза в таре обеспечивается содержанием тары в исправном состоянии и правильным ее использованием.

На таре, за исключением специальной технологической, указываются ее номер, назначение, собственная масса, максимальная масса груза, для транспортировки и перемещения которого она предназначена.

Вместе тары должна исключаться возможность перегрузки грузоподъемной машины. При производстве поручно-разгрузочных работ запрещается применять тару, имеющую дефекты, обнаруженные при внешнем осмотре.

3.13. При погрузке, разгрузке, разгрузке и размещении груза в таре необходимо соблюдать следующие требования:

- тара загрузается не более номинальной массы брутто;
- способы погрузки или разгрузки исключают появление остаточных деформаций тары;
- груз, уложенный в тару, находится ниже уровня ее бортов;
- открывающиеся стенки тары, уложенной в штабель, находятся в закрытом положении;
- перемещение тары волоком и кантованием не допускается.

Запрещается находиться перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых по слетам (покатам) катно-бочковых грузов.

- 3.14. При погрузке груза неправильной формы и сложной конфигурации (кроме грузов, которые не допускается кантовать) груз располагается на транспортном средстве таким образом, чтобы центр тяжести занимал возможно низкое положение.
- 3.15. Погрузка груза в транспортные средства производится таким образом, чтобы обеспечивалась возможность удобной и безопасной строповки его при разгрузке.
- 3.16. При транспортировке и перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:
- грузы на транспортных средствах устанавливаются (укладываются) и закрепляются так, чтобы во время транспортировки не происходило их смещение и падение;
  - при транспортировке груз размещается и закрепляется на транспортном средстве так, чтобы он не подвергал опасности водителя транспортного средства и окружающих, не ограничивал видимость, не нарушал устойчивость транспортного средства, не закрывал световые и сигнальные приборы, номерные знаки и регистрационные номера транспортного средства, не препятствовала восприятию сигналов, подаваемых рукой;
  - при транспортировке тарно-штучных грузов применяется пакетирование с применением поддонов, контейнеров и других пакетизирующих средств. В пакетах грузы скрепляются между собой.
- Груз на поддоне не должен выступать на расстояние более 20 мм с каждой стороны поддона; для штабиков длиной более 500 мм это расстояние увеличивается до 70 мм;
- для того, чтобы во время торможения или движения транспортного средства под углом груз не надыгался на кабину транспортного средства, груз располагается на транспортном средстве выше, чем на прицепе-роспуске на величину, равную деформации (осадке) рессор транспортного средства от груза;
- 3.17. Перевозка работников в кузовах транспортного средства запрещается. Если необходима перевозка работников, то они располагаются в кабине транспортного средства.
- 3.18. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:
- запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять вперед идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;
  - если груз перемещается вручную группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми;
  - при перемещении катящихся грузов работнику надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;
  - при перемещении вращающихся грузов (бревна, балки, рельсы) используются специальные захваты, при этом масса груза, приходящаяся на одного работника, не должна превышать 40 кг.
- 3.19. При перемещении штабных грузов необходимо соблюдать следующие требования:
- во избежание ранения рук каждый штабик необходимо предварительно осмотреть. Торчащие гвозди необходимо зашить, концы железной обвязки - обернуть полиэтиленом;
  - при необходимости снятия штабика с верха штабеля необходимо предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;
  - перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается.





прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о

4.4. Если несчастный случай произошел с самим работником, ему следует (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии) сообщить о случившемся руководителю МАДЛУ детский сад №107, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия

4.3. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал работник, ему

следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю МАДЛУ детский сад №107, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия

4.2. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя

о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных

неисправностях. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных

4.1. На рабочем месте основными причинами возможных аварий и аварийных

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

ситуаций могут являться:

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;

- нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство

технологического оборудования;



случившемся руководителю МАДОУ детский сад №107 или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.5. Работнику необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.6. При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

### **Вызов экстренных служб сотовых телефонов МТС, МЕГАФОН, Билайн**

101 — Вызов пожарной охраны

103 — Вызов скорой помощи

### **Службы городской экстренной помощи:**

01 — Вызов пожарной охраны

03 — Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает номер 112.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Привести в порядок рабочее место. Выключить применяемое оборудование, электроприборы, местное освещение, убрать инструмент, приспособления, инвентарь в отведенные места хранения.

5.2. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты и убрать их в предназначенное для них место.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы известить непосредственного руководителя или вышестоящее руководство.

5.5. Покинуть территорию учреждения.