

13 – 17 октября

Тема: Одежда. Обувь

Пальчиковое упражнение

В таз воды мы наливаем (сложить ладони чашечкой)

Свои вещи достаем (хватательные движения пальцами)

Их сейчас мы постираем (тереть кулачок о кулачок)

И в порядок приведем.

Мочим (пальцы правой и левой рук собраны в щепотки, поднимать и опускать руки)

Мылим (один кулачок лежит сверху на другом кулачке: тереть кулачки друг о друга круговыми движениями)

Долго трем (тереть кулачок о кулачок)

Прополощем (движение расслабленных рук вправо-влево)

Отожмем (одним кулачком совершать круговые движения к себе, а другим — от себя)

Будем вешать и сушить (имитировать движения, двигать расслабленные руки от себя и к себе)

Гладить утюгом (имитировать движения)

Носить (имитировать движения «надевать одежду»).

А запачкаем (стряхивать с себя грязь» то правой, то левой рукой)

Опять будем мы белье стирать. (тереть кулачок о кулачок)

Координация речи с движением «Ботинки»

Вот ботинки для Антошки, (по 2 раза ритмично топать каждой ногой)

Чтобы в них не мерзли ножки. (четыре ритмичных прыжка на обеих ногах)

Вот ботинки для Маринки, (по 2 раза ритмично топать каждой ногой)

Не ботинки, а картинки. (4 ритмичных прыжка на обеих ногах)

Чтобы в них гулять ходить, (идти по кругу)

Бегать, прыгать и шалить. (бежать по кругу, сделать два прыжка на обеих ногах, топать ногами)