

Детские манипуляции: как избежать и что делать

материал подготовила Бабикова Светлана Николаевна,
воспитатель

Наверняка многие родители хоть раз использовали в своей речи фразу: «Дети – это маленькие манипуляторы» и сталкивались с ситуациями, когда ребёнок с помощью слёз и истерик пытался добиться желаемого. Противостоять слезам, обидам и капризам многим родителям очень сложно, и они готовы дать своему ребёнку всё, что угодно, чтобы он успокоился. Эта история непременно повторится вновь и вновь, и у родителей появится ощущение, что ребенок как будто начинает «вить веревки». Давайте разберёмся с таким явлением как детская манипуляция и попробуем понять, что делать и как себя вести, чтобы ребёнок к ней не прибегал.



Само понятие «манипуляция» означает получение выгоды через воздействие на другого человека.

А какое воздействие может оказать ребенок на своих родителей? В большинстве случаев это слезы. Если в ответ на слёзы родители потакают всем желаниям ребёнка, лишь бы он успокоился, запускается процесс развития детской манипуляции. Это его новый навык, который он будет пытаться отработать и усовершенствовать.

Зачем детям манипулировать? Как ни странно, манипуляция у детей – это не средство контроля родителей, а способ наладить с ними взаимоотношения. Да и сами родители часто думают, что доверительные отношения с ребенком могут появиться через покупку ему дорогих игрушек, одежды и осуществление всех его потребностей. Но это, конечно же, не так.

Ребенок, какого бы он ни был возраста, в первую очередь хочет получить внимание от своих родителей. И он пытается сделать так, чтобы его заметили, отметили, отвлеклись от своих дел и увидели, что у них есть ребенок, который нуждается в поддержке, любви и внимании. А так как детей не научили (в большинстве случаев) говорить о том, что они хотят, то в ход идет метод манипулирования. И это начинает входить в привычку, ведь должное внимание ребенок получает.



Причем, метод «манипуляции» в виде слез не единственный.

Методы «манипуляции», которые применяются детьми

1. Слезы, плач, истерика, капризы.
2. Ребенок одаривает своих родителей комплиментами, обнимает, целует их. Ведет себя как любящий ребенок, но в какой-то момент начинает озвучивать свое «хочу». При этом аргументирует свою «хотелку» тем, что он так их любит и они ни за что не смогут отказать своему любимому ребенку в покупке новой вещи.

3. Начинает сравнивать себя с другими детьми. Например: «Вот Пете родители купили телефон, а вы мне нет!». Подобными высказываниями ребенок играет на чувстве вины у родителей и старается «надавить» на них.

4. Открыто проявляет агрессию в местах большого скопления людей. Обычно это проявляется в торговых центрах, когда с целью получить желаемый товар, ребенок начинает бить своих родителей или ссориться с ними.

5. Давить на жалость, через формулировки: «Вы меня не любите, поэтому не покупаете ничего!», «Я вам не нужен!» и пр.



Что делать родителям в таких ситуациях? Как прекратить манипуляции детей?

Проявляйте внимание к своему ребенку, относитесь к нему с пониманием, отзывчивостью. Не будет лишней фраза: «Я понимаю, что ты так хочешь эту игрушку, но я, к сожалению не могу ее купить, потому что она стоит дорого!». Подобная формулировка показывает, что вы поняли потребность своего ребенка – «ему нужна игрушка», но вы не можете ее купить. А почему не можете? Тут очень важно объяснить причину отказа. Постарайтесь не жалеть своего «манипулятора». Подарки из «жалости» только укрепят его манипулятивное поведение. Проявите стойкость и терпение, наберитесь сил. Оставайтесь спокойными к слезам своего ребенка, лучшее, что вы можете сделать в подобной ситуации – это обнять своего ребенка и сказать, как его любите.

Уделяйте наибольшее внимание общению со своим ребенком. Научите его управлять своими эмоциями, самостоятельно находить выход из трудных ситуаций. Для этого, поймите, как вы проявляете и управляете своими эмоциями. Также обратите внимание, как вы сами ведете себя в ситуациях, когда вам что-то требуется. Не проявляете ли вы подобные методы манипуляции?



Старайтесь сами не стать манипулятором в глазах ребенка. Ведь некоторым манипуляциям могут научить именно родители. Например, фраза «Убери игрушки и я дам свой телефон поиграть» – это ни что иное как манипуляция.

Обязательно договоритесь со всеми членами семьи о единстве в воспитании ребенка. Если мама что-то запрещает, а папа начинают баловать, то ребенок быстро поймет, что с него можно «попросить» что-то большее, чем позволяет мама.

Научитесь говорить твердое «нет», чтобы оно звучало именно как «нет», а не «может быть, когда-нибудь потом». Важно, чтобы ребенок усвоил, что торг здесь не уместен, ведь родители непреклонны в своем решении.

Надеемся, что эти рекомендации окажутся для вас полезными. Ведь так важно, чтобы ребенок вырос с правильными жизненными установками, а не добивался всего с помощью разрушающих методов «манипуляции».