

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 107
Протокол от «27» августа 2025 г. №



УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МАДОУ детский сад № 107
Мантуровой Т.И.
Приказ от «27» августа № 80-0



Примерный режим и распорядок дня на 2025-2026 учебный год

Содержание	3-4 года	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<i>Холодный период года (с сентября по май)</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний фильтр детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 - 8.30	7.30-8.30	7.30 -8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05	10.00-10.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.10-12.10	10.50 -12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00 -10.10	10.00-10.10
Обед	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Полдник	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00 -16.25	16.00 -16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -17.00	16.25 -17.00	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 -18.00	17.00 -18.00	16.40 -18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857094

Владелец Мантурова Татьяна Игоревна

Действителен с 07.03.2025 по 07.03.2026