

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 107
Протокол от «27» августа 2026 г. №



УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МАДОУ детский сад № 107
Мантуровой Т.И.
Приказ от «27» августа № 80-0



Примерный режим и распорядок дня (ясли) на 2025-2026 учебный год

Содержание	2-3 года
<i>Холодный период года (с сентября по май)</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний фильтр детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Самостоятельная игровая деятельность	8.05-8.25
Завтрак, подготовка к занятиям	8.25 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), второй завтрак	9.00 – 9.30
Самостоятельная, игровая деятельность	9.30-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, полдник	15.30 – 15.55
Образовательная и самостоятельная игровая деятельность, занятия (при необходимости)	15.55 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50 - 18.00
* Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений. * Режим дня должен быть гибким, неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. * В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 30 мин.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857094

Владелец Мантурова Татьяна Игоревна

Действителен с 07.03.2025 по 07.03.2026