

Учено мнение Совета родителей
(законных представителей)

МАДОУ детский сад № 107

Протокол № 4 от «29» мая 2026г.

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

МАДОУ детский сад № 107

Протокол № 5 от «28.05» 2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ детский сад № 107

Маш Т.И. Мантурова

Приказ № 701 от «29 мая» 2026г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 107

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (действуют до 01.01.2027, с 01.09.2026 – СП 2.4.2.4283-26), ФГОС дошкольного образования, ФОП ДО, Уставом ДОУ и иными локальными нормативными актами.

1.2. Режим занятий определяет продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и в течение дня, особенности организации образовательной деятельности для детей дошкольного и раннего возраста.

1.3. Образовательная программа МАДОУ реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего возрастным особенностям воспитанников.

1.4. Настоящий Режим занятий разработан с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников (физического и психического) в ходе организации образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА

2.1. ДОУ работает по **пятидневной рабочей неделе**. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы функционируют в режиме **10,5-часового пребывания** воспитанников: с 07:00 до 17:30.

2.3. Образовательная деятельность с воспитанниками начинается **не ранее 8:00** и заканчивается **не позднее 17:00**.

3. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

3.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) для детей дошкольного возраста составляет:

Возрастная группа	Продолжительность одного занятия (не более)
От 1,5 до 3 лет (группа раннего возраста)	10 минут
От 3 до 4 лет (вторая младшая группа)	15 минут
От 4 до 5 лет (средняя группа)	20 минут
От 5 до 6 лет (старшая группа)	25 минут
От 6 до 7 лет (подготовительная группа)	30 минут

3.2. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут).

3.3. В середине времени, отведённого на занятие, проводятся **физкультурные минутки** (продолжительностью 2–3 минуты).

3.4. Перерывы между занятиями составляют **не менее 10 минут**.

4. МАКСИМАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА

4.1. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в **первой половине дня** составляет:

Возрастная группа	Максимальная нагрузка в первой половине дня
От 1,5 до 3 лет (группа раннего возраста)	не более 20 минут
От 3 до 4 лет (вторая младшая группа)	не более 30 минут
От 4 до 5 лет (средняя группа)	не более 40 минут
От 5 до 6 лет (старшая группа)	не более 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)
От 6 до 7 лет (подготовительная группа)	не более 90 минут

4.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5–7 лет) может осуществляться во **второй половине дня** после дневного сна. Её продолжительность составляет **не более 25–30 минут в день** и проводится **не чаще 2–3 раз в неделю**.

4.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется **равномерно** в течение учебной недели.

5. НЕДЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА

5.1. Максимально допустимый объём **недельной** образовательной нагрузки составляет:

Возрастная группа	Максимальная недельная нагрузка
Ранний возраст (1,5–3 года)	не более 1 часа 40 минут (10 занятий по 10 минут)
Вторая младшая (3–4 года)	не более 2 часов 30 минут (10 занятий по 15 минут)
Средняя (4–5 лет)	не более 3 часов 20 минут (10 занятий по 20 минут)
Старшая (5–6 лет)	не более 5 часов 25 минут (13 занятий по 25 минут)
Подготовительная (6–7 лет)	не более 7 часов 30 минут (15 занятий по 30 минут)

6. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

6.1. Занятия для всех возрастных групп начинаются **не ранее 8:00** и заканчиваются **не позднее 17:00**.

6.2. В перерывы между занятиями проводятся физкультурные паузы продолжительностью **не менее 10 минут**.

6.3. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются **3 раза в неделю**. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию **на открытом воздухе**.

6.4. Занятия с использованием **электронных средств обучения (ЭСО)** проводятся только в возрастных группах **от 5 лет** и старше. Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать **10 минут**, для детей 6–7 лет – **15 минут**.

6.5. Занятия проводятся в соответствии с расписанием образовательной деятельности, утвержденным заведующим ДОУ.

7. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

7.1. В соответствии с **Приказом Минпросвещения России от 06.11.2024 № 779** «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ», при реализации образовательных программ дошкольного образования педагогические работники (воспитатели) осуществляют подготовку следующих документов:

- **журнал посещаемости детей;**
- **календарно-тематический план.**

7.2. Указанные документы могут вестись в электронной форме без дублирования на бумажном носителе (часть 8 статьи 28 Федерального закона № 273-ФЗ).

7.3. **Запрещается** требовать от педагогических работников подготовки документов, не включённых в перечень, установленный Приказом Минпросвещения № 779 (часть 6.2 статьи 47 Федерального закона № 273-ФЗ).

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Настоящий Режим занятий вступает в силу с момента его утверждения заведующим ДОУ.

8.2. Изменения и дополнения в Режим занятий вносятся приказом заведующего ДОУ в связи с изменениями действующего законодательства или локальных нормативных актов.

8.3. Режим занятий размещается на официальном сайте ДОУ в сети «Интернет» в разделе «Сведения об образовательной организации».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541136

Владелец Мантурова Татьяна Игоревна

Действителен с 03.03.2026 по 03.03.2027